



Aktuelles vom Feld



Nachdem im Folienhaus das erste Gemüse bereits abgeerntet ist, füllt sich das Freiland mit Salat, Gurken, Kürbissen und anderen Leckereien



Aus der Kühlung für die schnelle Küche – vegetarisch oder vegan



Börek-Röllchen Spinat-Feta
3,19 € / 190 g



Burger Cashew Black Bean
3,19 € / 160 g



Burger Süßkartoffeln
3,19 € / 160 g



Gute Laune Sterne
3,19 € / 250 g



Knuspernuggets auf Sojabasis
2,89 € / 180 g



Samosas-indische Gemüse-Ecke
3,99 € / 250 g



Vegetarisches Cordon Bleu
3,89 € / 200 g



Gyros Style vegan
3,89 € / 180 g



Grillknacker, 4 St., vegan
3,79 € / 250 g



Mini Super Griller, vegan
4,09 € / 200 g

Kohlrabigemüseauflauf italienische Art

3 Kohlrabi
4 Tomaten
2 Spitzpaprika
200 g Champignons
3 Möhren
2 Zwiebeln
2 Kugeln Mozzarella
300 g Frischkäse
3 EL Tomatenmark
150 g geriebener Käse
Salz, Pfeffer, Kräuter (z.B. Salbei, Rosmarin, Thymian)

Zubereitung:

Kohlrabi schälen und in Würfel schneiden. In einer Pfanne andünsten und bissfest vorgaren, salzen und pfeffern. In eine Auflaufform geben. Etwas Öl in die Pfanne geben und Zwiebel, sowie das restliche Gemüse und die Pilze anschwitzen, etwas Gemüsebrühe aufgießen und bissfest garen (Gemüse kann nach Wunsch auch variiert werden, z.B. Zucchini, Fenchel ...). Tomatenmark, etwas Ketchup, Kräuter und Frischkäse unterrühren und gut abschmecken. Auf den Kohlrabi geben, mit Mozzarellascheiben und geriebenem Käse bestreuen. Bei 180°C ca 30 min im Backofen überbacken. Dazu schmeckt Baguette und evtl. ein frischer Salat.

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 23/2025
97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
Internet: www.gras-huepfer.de, DE-ÖKO-037

Name:
Kundennr:
Tel.:
Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 2.6.2025 bis Freitag, den 6.6.2025 KW 23 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Zwiebel rot, Avocado, Mangold (S, M), Fenchel (S), Kartoffeln Agria (M, L, XL), Champignons (L, XL), Apfel d. Woche, Bananen, Nektarinen
Gemüse/Salat:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Bundzwiebel, Zwiebel rot, Avocado, Kresse, Mangold (S), Fenchel (S, M, L), Minigurken (M, L, XL), Broccoli (M, L, XL), Kartoffeln Agria (XL),
Mild:	S M L XL	Salat d. Woche, Möhren, Zwiebel rot, Avocado, Mangold (S, M), Fenchel (S), Kartoffeln Agria (M, L, XL), Champignons (L, XL), Apfel d. Woche, Bananen, Nektarinen
Regionaler Korb:	S M L XL	Salat d. Woche, Minigurken, Bundzwiebel, Fenchel, Kresse, Broccoli, Kartoffeln Agria (M, L, XL), Champignons (L, XL), Apfel der Woche
Obst:	S M L XL	Apfel d. Woche, Bananen, Orangen, Birnen, Nektarinen, Pfirsiche, Aprikosen
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Apfel, Bananen, Nektarinen, Pfirsiche, Aprikosen mit Rohkost: Apfel, Bananen, Nektarinen, Pfirsiche, Aprikosen, Minigurken, Cherrytomaten, Möhren
Probekorb:		Salat d. Woche, Möhren, Zwiebel rot, Avocado, Kartoffeln Agria, Champignons, Apfel d. Woche, Bananen, Nektarinen

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, ES	7,89 / kg	St Ananas, CR/Togo	5,79 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, ES	7,79 / kg	St Apfel 3 kg Vorratstüte.....	17,10 / 3 kg
.....St Blaukraut, IT	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99 / St	kg Apfel Mariella, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,79 / kg	kg Apfel Braeburn, DE	5,89 / kg
....ca.250 g Cherrytomaten, ES	3,39 / 250 g	kg Apfel Jonagold, DE/Regio	5,89 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	5,69 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	5,89 / kg
.....100 g Chili, ES	2,99 / 100 g	kg Apfel Pinova, DE/Regio	5,89 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	6,69 / kg	kg Apfel Topaz, DE/Regio	5,89 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	kg Apfelbrot-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....kg Knoblauch, ES	1,99 / 100 g	St Avocado, MA/ES/MX	2,89 / St
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,39 / kg	kg Aprikosen, IT/ES	10,90 / kg
.....St Kohlrabi, Regio	2,39 / St	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	kg Birnen, IT/AR	6,59 / kg
.....kg Lauch, DE/Regio	8,79 / kg	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	300 g Erdbeeren, DE/Regio	5,99 / St
....Stange Meerrettich, AT	17,99 / kg	St Wassermelone Mini, ES	3,99 / kg
.....kg Minigurken, Regio	9,90 / kg	St Grapefruit, ES	2,49 / St
.....kg Möhren, IT	2,89 / kg	250 g Heidelbeeren, ES	5,99 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	125 g Himbeeren, ES	4,59 / St
.....kg Paprika rot , gelb, ES	10,90 / kg	St Kiwi gelb, ZA	1,69 / St
.....kg Paprika spitz , rot, ES	14,90 / kg	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....Bund Radieschen, DE	2,69 / Bund	kg Mango, ES	3,29 / St
.....Bd Rettich weiß, Regio	3,69 / Bd.	kg Nektarinen, ES	10,90 / kg
.....Kg Rhabarber, DE/Regio	9,90 / kg	kg Orangen, ES	3,99 / kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,89 / kg	3kg Orangen Vorratstüte, ES / IT	11,58 / 3 kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,99 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	10,90 / kg
.....100 g Salat Chiccoree, DE/NL	1,29 / 100 g	St Kiwi gelb, ZA	1,69 / St
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,99 / St	St Wassermelone Mini, ES	3,99 / St
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,99 / St	kg Zitronen, IT/ES	6,79 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,89 / kg	Zwiebeln	
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	3,99 / kg
.....500 g Spargel grün, DE / Regio	11,95 / 500 g	Bund Zwiebeln im Bund, IT	3,99 / Bund
.....500 g Spargel weiß, DE / Regio	11,95 / 500 g	kg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
		kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, IT ?	4,99 / kg
		Nüsse	
.....kg Spitzkraut, IT	5,69 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	4,99 / 330 g
.....kg Stangensellerie, IT	3,39 / St	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
		St Kokosnuss, EL	2,69 / St
.....kg Tomaten, ES	6,89 / kg	Kartoffeln	
.....kg Topinambur, DE	8,99 / kg	kg Kartoffeln Nicola (fK), IT	3,59 / kg
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,89 / kg	kg Kartoffeln Agria (vfk), DE / Regio	3,59 / kg
.....St Wirsing, IT	6,99 / kg	kg Kartoffeln Laura rotschalig (vfk), IT	3,59 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	8,89 / kg	kg Kartoffeln mehlig, Karlana, DE ?	3,59 / kg
.....kg Zucchini, ES	4,89 / kg	Pilze	
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
		100 g Shiitake, DE / Regio	3,30 / 100 g
.....100 g Rucola	2,99 / 100 g	Sprossen / Kräuter	
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!		Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
		Topf Minze im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Petersilie, IT	2,89 / Bund
		Topf Petersilie im Topf, DE	3,49 / Topf

Aktuelles Käseangebot im Juni 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett		dennree	1,49 € / 100 g
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %		BMI	1,69 € / 100 g
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-		Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g
126336	Emmentaler mind. 45 % -lactosefrei-		Pötzelsberger	2,39 € / 100 g
121869	Frühlingskäse Aurora Gold, 50 % Fett	Angebot	Aurora	1,89 € / 100 g
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-		dennree	1,49 € / 100 g
162167	Zitronenpfeffer, 8 Wochen gereift	NEU!!	Baldauf	3,39 € / 100 g
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	NEU!!	Hoodammer	2,59 € / 100 g
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett		Hoodammer	2,59 € / 100 g
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	NEU!!	SKP	3,89 € / 100 g
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-		BQD	1,79 € / 100 g
162213	Leuchtturm Käse, 48 %		Thise Mejeri	2,99 € / 100 g
119801	Nordseekäse, 48 % Fett		Thise Mejemi	2,69 € / 100 g

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück		Andechser	2,99 € / Packung
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	NEU!!	Bastiaansen	3,39 € / 100 g
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift	NEU!!	ÖMA	4,09 € / 100 g

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	1,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184252	Ziegenbergkäse in Scheiben	Andechser	100 g	3,59 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
190247	Petit Trüffel, Rahmiger Weichkäse, 60 %		ca. 330 g	3,49 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Friskäse

116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
162347	FrischeCreme Sizilien	Weißenhorn	125 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weisenhorner	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfriskäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab Juni 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
.....	1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini 1 Stück 1,50 €
.....	1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn 1 Stück 2,30 €
.....	1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	... 1158	Pfeffer Baguette NEU!! 1 Stück 3,50 €
.....	1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1160	Laugenstange, vegan, 1 Stück 1,30 €
.....	1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1161	Laugenbrezel, vegan, 1 Stück 1,30 €
.....	1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1163	Laugenknopf 1 Stück 1,30 €
.....	1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1185	Pomodori NEU!! 1 Stück 2,20 €
.....	1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1446	Paprikastange 1 Stück 2,30 €
.....	1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1444	Spinat-Feta-Stange 1 Stück 2,30 €
.....	1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1195	Vinschgauer 1 Stück 1,20 €
.....	1052	Weizen Vollkornbaguette NEU!!	350 g	3,30 €	 1411	Zwiebelstange 1 Stück 2,30 €
				Gebäck		
Helle Brote				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
.....	1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1230	Dinkel Quarktasche 1 Stück 2,50 €
.....	1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant 1 Stück 2,30 €
.....	1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1225	Franzbrötchen 1 Stück 2,50 €
.....	1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder 1 Stück 2,50 €
.....	1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	 1241	Hörnchen 1 Stück 1,75 €
.....	1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	Kuchen	
.....	1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei) 1 Stück 3,20 €
.....	1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan- 1 Stück 3,20 €
				 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
Vollkornbrötchen				 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
.....	1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan- 1 Stück 3,20 €
.....	1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1372	Möhrenkuchen 1 Stück 3,30 €
.....	1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1270	Nussschnitte 1 Stück 3,40 €
.....	1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1337	Rhabarberkuchen 1 Stück 3,20 €
.....	1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	 1345	Walnuss Brownie 1 Stück 2,95 €
.....	1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	... 1368	Erdbeerkuchen NEU!! 1 Stück 3,60 €
				 1391	Zitrone-Mohn Muffin NEU!!	1 Stück 2,80 €
Helle Brötchen				Dauergebäck		
.....	1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1251	Flammendes Herz 1 Stück 3,50 €
.....	1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €	 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig 1 Stück 2,90 €
.....	1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck 1 Stück 3,40 €
.....	1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €		
.....	1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €		
.....	1150	Kipf	1 Stück	0,60 €		
.....	1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €		
.....	1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €		

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Black Forest Tofu	200 g	3,39 €	Tempeh Wildkräuter	200 g	3,69 €
Tempeh Berglinsen	185 g	3,69 €	Seidentofu	400 g	2,99 €
Tempeh Blackbean Tamari	200 g	3,69 €	Tofu Natur	200 g	1,89 €
Tempeh Gyros, vegan	200 g	3,69 €	Tofu Rosso	200 g	3,29 €
Tempeh Knoblauch-Koriander	200 g	3,69 €	Tofu Räuchertofu klassik	200 g	2,89 €
Tempeh Natur, vegan	200 g	3,69 €	Tofu Räuchertofu Mandel Sesam	200 g	3,39 €